

Nouveaux seniors



Des idées de cadeaux 100 % français

BIEN-ÊTRE

Savoir ménager ses articulations p.2

SANTÉ

Le syndrome de l'intestin irritable p.5

ARGENT

Contrats obsèques : les pièges à éviter p.6

CONSO

Comprendre les secrets des labels p.11

À la retraite, devenir senior conseiller

Le bénévolat de compétences consiste à mettre ses compétences professionnelles au service des autres. L'association Egee regroupe des seniors qui utilisent leur vécu pour aider les jeunes générations.

Entretien



Aline Archambaudière est senior conseillère au sein de l'association Egee.

| A. A.

Après avoir terminé sa carrière professionnelle en tant que responsable Europe des équipes « customer service » d'une grande entreprise américaine, Aline Archambaudière a pris sa retraite en 2020. Un an après, elle devenait senior conseillère au sein de l'association Egee qui, via le bénévolat de compétences, exerce des missions en faveur des étudiants, des entrepreneurs et des personnes éloignées de l'emploi.

Comment êtes-vous entrée chez Egee ?

Par un article de presse qui évoquait l'une de ses missions au sein de l'IUT de Rouen. Il s'agissait de simulations d'entretiens d'embauche à destination des étudiants. Je me suis dit que c'était quelque chose que je pouvais et que j'avais envie de faire. J'ai assisté à l'une des réunions mensuelles de la délégation territoriale et j'ai participé à des simulations, puis les missions se sont diversifiées.

Avez-vous eu besoin d'une formation pour effectuer ces missions ?

La formation dont j'ai eu besoin c'est de rester au contact du monde de



Les seniors conseillers exercent toutes sortes de missions en faveur des étudiants mais aussi des entrepreneurs et des personnes en recherche d'emploi.

| CRÉDIT PHOTO : GETTY IMAGES/STOCKPHOTO

l'entreprise, qui évolue très vite : peut-on toujours rédiger un CV comme on le faisait il y a quatre ans ? Les lettres de motivation sont-elles toujours utiles ? Etc. J'ai participé récemment à un atelier de technique de recherche d'emploi pour des étudiants en BTS 1^{re} année. J'ai été frappée par la manière dont ils interagissent entre eux et avec nous. Lorsque vous avez entre 60 et 70-75 ans, vos enfants sont plus âgés et vos petits-enfants beaucoup plus jeunes. Vous perdez le lien avec la génération des 18-30 ans. En étant chez Egee, cela vous oblige à rester en contact avec eux, à vous maintenir dans la société.

Y a-t-il une mission qui vous

a particulièrement marquée ?

J'en citerais deux. À titre personnel, il s'agit de la soutenance de rapport d'alternance d'un jeune homme de 21 ans. J'avais trouvé son rapport vraiment formidable et je l'avais donc félicité chaleureusement. Par la suite, son référent pédagogique m'a avoué que ce jeune homme était en échec scolaire et que le fait de le féliciter ainsi l'avait totalement remobilisé. L'autre exemple est celui d'un entrepreneur en logistique. Au sein de nos délégations, nous avons des comités d'écoute pour les entrepreneurs en difficulté. Au mois de juin dernier, nous avons ainsi écouté un entrepreneur qui ne savait vraiment plus comment s'en sortir. Un conseiller de chez

Egee a été désigné pour faire le point avec lui sur sa situation et l'aider à la prise de décision. Quatre mois plus tard, sa situation était rétablie.

En tant que senior conseillère, qu'est-ce qui fait votre différence par rapport à des organismes tels que Pôle Emploi ?

La disponibilité, la bienveillance. Nous n'avons pas d'enjeu, nous n'avons pas de ratio sur le nombre de personnes qu'il faut réinsérer dans l'emploi, par exemple. Car nous agissons dans un cadre qui n'est pas institutionnel... et nous avons du temps.

Propos recueillis par Olivier DELAHAYE.

« Notre expérience, votre avenir »

Telle est la devise de l'association EGEE, dont Paul Dutilleul est le président. Il nous en explique ici les ressorts.

Entretien



Paul Dutilleul, président de l'association EGEE.

| P. DUTILLEUL

Depuis quand EGEE existe-t-elle ?

Notre association a été fondée il y a quarante ans, au départ pour aider les entreprises. Puis elle a évolué vers ses trois missions principales de support: entreprise, éducation, emploi. Nous sommes présents sur tout le territoire français à travers

nos délégations, ce qui représente environ 1 800 conseillers.

Votre baseline, c'est « Notre expérience, votre avenir ». Qu'est-ce à dire ?

Le principe qui nous guide est que la retraite est une nouvelle étape de la vie qui doit permettre de transmettre son savoir, son vécu professionnel. Durant nos carrières, nous avons connu la réussite et l'échec. L'idée est de faire bénéficier de ces expériences les jeunes générations ou les personnes qui se trouvent à un moment charnière de leur vie professionnelle, leur permettre de rebondir. Nous n'avons pas de théorie toute faite, nous sommes là pour offrir des éléments de réponse. Nous ne sommes pas des professionnels de l'accompagnement. En tant que

tels, nous n'avons pas d'intérêts à défendre, nous sommes indépendants, ce qui nous permet d'avoir une écoute juste.

Quel est le profil de vos conseillers ?

Au départ, il s'agissait plutôt de cadres et de chefs d'entreprise, des professions libérales aussi, des hauts fonctionnaires ou des membres de l'éducation nationale. Cela s'est diversifié avec des gens qui viennent du monde de l'artisanat, plus à même de conseiller des TPE, ou des ingénieurs. Pour ce qui est des échanges en interne, cela nous ouvre à plus de diversité, des façons de voir et de penser différentes et complémentaires, et donc une approche plus globale. Humainement, c'est aussi extrêmement enri-

chissant. Nous nous entraînons entre nous dans le but d'aider les autres.

Qu'est-ce qui vous différencie d'autres associations de bénévolat de compétences ?

AGIRabcd intervient plus au niveau international et Oteci plus sur l'enseignement supérieur. ECTI est une association qui nous ressemble plus et nous travaillons sur des missions communes avec eux depuis plusieurs années. Nous ne sommes pas concurrents et nous n'agissons pas de façon isolée. Au contraire. Par exemple, dans le cadre du dispositif « 1 jeune 1 mentor », nos quatre associations travaillent de concert.

Propos recueillis par O. D.