



## MA VIE Activités

# MON TEMPS & MON EXPÉRIENCE Je les mets au service des jeunes !

La transmission joue un rôle essentiel dans le processus d'apprentissage et de socialisation. Échanges de savoirs, bénévolat de compétences, mentorat, garde d'enfants... Des seniors et des associations s'engagent pour de nouvelles solidarités intergénérationnelles auprès des jeunes. Ça vous tente ?



### LES SENIORS, UN LIVRE D'OR

« Les personnes âgées sont un livre d'or pour les générations suivantes, Elles facilitent le travail de mémoire et la compréhension du présent » explique le sociologue Serge Guérin. Généralement, les jeunes apprécient les seniors pour leur expérience qui

permet de résoudre rapidement les problèmes et pour leur prise de recul sur les situations urgentes. D'ailleurs, l'enquête Cegos sur les seniors et les relations intergénérationnelles au travail montre que jeunes et seniors n'ont pas de difficultés particulières à travailler ensemble, bien au contraire.

### DES BÉNÉFICES INCROYABLES

Quant aux bienfaits pour les seniors d'être au contact de la jeunesse, ils ne sont plus à démontrer. La joie naturelle des plus jeunes a un effet positif sur l'humeur. Les conséquences positives physiques s'accompagnent d'améliorations neurosensorielles et cognitives : le simple fait de répondre aux multiples questions des bambins permet au cerveau d'exercer une activité enrichissante. Leur présence fait revenir les souvenirs de notre propre enfance, et donne l'envie de raconter des histoires, ce qui est un très bon exercice de mémoire. Sans parler de l'effet évident contre la solitude et l'isolement.

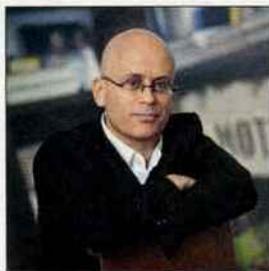
### DES MILLIERS DE SENIORS

Partout en France, des centaines d'associations et des dizaines de milliers de seniors bénévoles s'engagent aujourd'hui dans la rencontre intergénérationnelle. Échanges de savoirs, bénévolat de compétences, services à la personne (de manière réciproque), soutien scolaire, parrainage, entraide de proximité, mentorat... La solidarité

**EXPERT****SERGE GUÉRIN**

**Sociologue & coauteur de « La guerre des générations n'aura pas lieu » (Calmann-Lévy).**

« Jeunes et vieux ne sont pas toujours opposés ou indifférents les uns aux autres. Les coopérations existent, dans tous les domaines, et les initiatives inter-générationnelles n'ont jamais été aussi florissantes ».



s'exerce dans tous les domaines : éducation, urbanisme, logement, emploi, loisirs, mobilité...

**DES IDÉES POUR TRANSMETTRE****ENSEMBLE DEMAIN**

L'association *Ensemble demain* organise depuis 2005 des ateliers pédagogiques intergénérationnels, de la maternelle au lycée, dans l'objectif est de rompre l'isolement des seniors, mais aussi de favoriser la réussite éducative des élèves, en luttant contre le décrochage scolaire et contre l'illettrisme. Soutenu par l'Éducation nationale, ce programme touche aujourd'hui plus de 65 départements. Les ateliers ont lieu, au choix, dans les établissements scolaires ou en dehors.

**ENTENTE DES GÉNÉRATIONS POUR L'EMPLOI ET L'ENTREPRISE**

L'association EGEE dite de « *bénévolat de compétences* » regroupe des cadres et des dirigeants à la retraite qui acceptent d'accompagner et de soutenir les plus jeunes, pour trouver leur voie, se former, chercher un emploi.

**L'OUTIL EN MAIN**

Depuis 1994, cette association met en lien des artisans à la retraite avec des enfants de 9 à 14 ans, pour les initier aux métiers manuels. Leur objectif : revaloriser les métiers manuels artisanaux, du bâtiment et du patrimoine tels que carreleur, charpentier, couvreur, maçon, métallier, mosaïste, plombier, tailleur de pierre, métiers d'art, de bouche, industriels.

**LOUPE.COM**

*Lou Papé*, ce sont des chefs cuisiniers seniors et retraités qui se déplacent chez vous pour s'occuper du repas.

**MAMIE-SITTER**

*MamieAdom.com*, *mamieaupair.fr*, *maminou.com* sont des plateformes de services à domicile qui vous permettent de déposer sur leur site une annonce afin de proposer vos services de garde d'enfants. Retraités, votre maturité et votre expérience en tant que grands-parents sont des atouts et un savoir-faire que vous pouvez aujourd'hui mettre à profit. Nounou intermittente ou mamie au pair pour voyager et apprendre une nouvelle langue, c'est vous qui décidez quel service vous souhaitez proposer.

**MAIN DANS LA MAIN**

Voici une association qui invite les seniors bénévoles à bercer, dorloter et reconforter les bébés malades dans les hôpitaux. *Main dans la Main* compte actuellement 600 bénévoles en région parisienne.

**DEVENIR MENTOR**

Alors que le départ massif à la retraite de seniors va totalement bouleverser le marché du travail d'ici à 2025, la transmission des compétences dans les entreprises constitue un enjeu-clé de compétitivité. Face à ce problème, une solution est possible : la formation des juniors par les seniors.

**DES ACTIVITÉS BÉNÉVOLES OU LUCRATIVES**

Bref, si vous avez du temps et de l'énergie à offrir aux plus jeunes, et que vous adorez transmettre vos connaissances et votre expérience aux nouvelles générations, sachez que les entreprises, comme les associations et les sites de services à domicile n'attendent que vous et recherchent des profils seniors pour de nombreuses missions passionnantes. Voici des activités bénévoles ou lucratives qui ensoleilleront vos journées ! ■ N.S.

**POUR ALLER PLUS LOIN****Vive la neuropédagogie !**

Professeurs, parents, éducateurs, psychologues, vous trouverez dans ce livre les grands jalons et repères de l'histoire de l'éducation et de la psychologie de l'enfant.

Vous y découvrirez aussi la synthèse des résultats les plus actuels des sciences cognitives et du cerveau sur les apprentissages : lire, écrire, compter, penser (ou raisonner) et respecter autrui. Cela constitue une véritable boîte à outils de départ, unique en son genre, pour s'initier à la neuropédagogie ou neuroéducation.

« *L'école du cerveau : De Montessori, Freinet et Piaget aux sciences cognitives* » d'Olivier Houdé, Editions Mardaga, 208 p., 21,90 €.

