



## Région

**INITIATIVE** L'Association Apesa ouvre une antenne dans le département

# Un soutien haut-rhinois pour les chefs d'entreprise en souffrance psychologique

**Porter la responsabilité d'une entreprise n'est pas chose facile. Pour soutenir ceux qui sont en souffrance aiguë, notamment après une liquidation, une association, l'Apesa, a été créée en 2013. Une antenne vient de se mettre en place dans le Haut-Rhin.**

« **Q**uand on liquide une entreprise, on sait que nous pourrions être à la place du responsable et on espère qu'il tiendra le coup », explique Richard Grangladien, juge à la chambre commerciale. « On voit des gens en pleurs et on se demande si la décision est trop dure. Mais on ne peut rien faire d'autre... » C'est de cette façon que l'association Apesa (Aide psychologique pour les entrepreneurs en souffrance aiguë) a été créée, en 2013, à l'initiative d'un greffier du tribunal de commerce de Saintes, Marc Binné, et d'un psychologue clinicien, Jean-Luc Douillard.

**« Il y a des moments très durs »**

Il existe peu de statistiques officielles sur le sujet. Mais on parle de

180 artisans et entrepreneurs qui se suicideraient chaque année en France ainsi que plusieurs centaines d'exploitants agricoles (*L'Alsace* du 20 décembre 2019). Pour leur offrir une aide, l'Apesa dispose désormais de 36 antennes départementales. Celle du Haut-Rhin vient d'être créée.

Le principe de l'association est partout le même et s'appuie sur des « sentinelles ». « Ce sont des personnes qui peuvent identifier une situation, qui sont capables de repérer les signes », commente Richard Grangladien. « Par expérience, nous savons que la vie de patrons de PME n'est pas une vie tranquille. Il y a des moments très durs et un problème concernant l'entreprise peut avoir des incidences sur la vie de famille. »

### Formation de « sentinelles »

Les sentinelles sont donc recrutées parmi tous ceux qui ont des contacts réguliers avec les chefs d'entreprise : chambres consulaires, chambre commerciale, banques, Urssaf, RSI, médecins du travail... Lors de l'assemblée générale constitutive, en décembre, une quarantaine de volontaires se sont déjà déclarés. « Ils vont



**Richard Grangladien, le président de la CPME 68, est également président de la nouvelle antenne de l'Apesa 68.** Archives L'Alsace/Pierre GUSZ

suivre une formation proposée par l'Apesa France. Lorsqu'un chef d'entreprise sera repéré ou nous contactera, il sera reçu par deux "sentinelles", si possible un homme et une femme. Si le besoin est confirmé, une fiche d'alerte sera ensuite réalisée et transmise aux

membres de l'Apesa France qui déclenchent le dispositif d'aide. Ce sont eux qui contactent un psychologue dans la région. L'antenne départementale n'a pas de retour volontairement pour garantir le secret médical. »

Bien évidemment, les entrepre-

neurs qui auront été aidés peuvent recontacter l'association s'ils le souhaitent, notamment s'ils veulent, à leur tour, devenir « sentinelles ».

À Strasbourg, où une antenne de l'Apesa existe depuis un an, une quarantaine de fiches d'alerte ont

été réalisées. Dans le Territoire de Belfort, où l'association existe depuis trois ans, une cinquantaine de fiches sont remplies par an.

« Nos "sentinelles" seront formées au plus tard fin février pour une première journée. Un deuxième volet de formation suivra pendant le premier trimestre », ajoute Richard Grangladien, nommé président de la nouvelle antenne haut-rhinoise. « Nous avons constitué notre bureau avec 90 % de chefs d'entreprise. En plus de l'aspect curatif du dispositif, nous cherchons aussi à développer un aspect préventif, notamment en collaboration avec Egée [Entente des générations pour l'emploi et l'entreprise], une association d'entraide de retraités. »

Bien évidemment, comme toute association, l'Apesa cherche des financements pour assurer son fonctionnement. « Une alerte coûte 350 € répartis en 100 € de gestion de dossier et 250 € pour payer les cinq entretiens chez le psychologue. L'association est reconnue d'utilité publique et les dons sont défiscalisés à hauteur de 60 %. »

**Isabelle LAINÉ**

**SURFER** Sur le site internet :  
[www.apesa-france.com](http://www.apesa-france.com)