



SOCIÉTÉ ■ Bel'âge se tient d'aujourd'hui à dimanche à Bourges

Un Salon pour les seniors

Le Salon Bel'âge, à destination des personnes de 50 ans et plus, s'ouvre aujourd'hui au Palais d'Auron à Bourges. Il durera jusqu'à dimanche.

Il s'agit du premier Salon de ce type dans le Cher, lancé à l'initiative de la ville de Bourges, en collaboration avec le conseil départemental.

Près de soixante-dix exposants, pour la plupart locaux, représenteront des domaines très variés : patrimoine, tourisme, loisirs, santé, dépendance, aménagement du domicile... Son objectif est de « répondre à toutes les problématiques des 50 ans et plus », présente Patrick Ponchon, le directeur de la société Jeanne & Louis Productions, qui organise l'événement. Onze associations locales auront leur stand.

Un « bus numérique »

De nombreuses animations et conférences gratuites jalonnent ces trois jours. Trois conférences sont au programme



APPRENTISSAGE. Le « bus numérique » dispensera des formations aux seniors.

aujourd'hui : « Prise en charge de l'accident vasculaire cérébral » à 14 heures, dès l'ouverture du Salon ; « Bâtir votre projet de création ou reprise d'entreprise senior » à 15 heures, par l'association de seniors bénévoles Égée ; « la sophrologie et la mémoire » à 16 heures.

Côté animations, aujourd'hui, un bus numérique,

Val de Loire (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail) et la SAS Solution vie pratique, sera à l'extérieur du Palais d'Auron. Il accompagnera les seniors dans leur apprentissage du numérique. De 14 heures à 15 h 45, un atelier dessin, sur modèle vivant ou en plâtre, sera dispensé par le Mouciau, une association d'art de Bourges. ■

Palais d'Auron, à Bourges. Aujourd'hui, de 14 heures à 19 heures ; demain et dimanche de 10 heures à 19 heures. Entrée : 3 euros, pour toute la durée du salon. Restauration possible sur place.

■ SUR LE WEB

Le programme complet du salon à lire sur notre site

www.leberry.fr